

Romanek Piotr (29.06.1952): magister wychowania fizycznego, trener II klasy w specjalności kolarstwo. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (1998) oraz studiów podyplomowych kierunku trener technik relaksacji w AWF we Wrocławiu (2008), a także kierunku dietetyki i planowania żywienia na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu (2010). Licencjonowany instruktor różnych specjalności: odnowy biologicznej (AWF Wrocław), Nordic Walking (Światowe Stowarzyszenie Nordic Walking, INWA). Uczestniczył w kursach i warsztatach: warsztaty terapii czaszkowo-krzyżowej organizowanej przez HEALTH ACADEMY w Toronto (Kanada), roczny kurs terapii manualnych w Szkole Terapii Naturalnych TUINA Zdzisława Drobnera, kurs terapii manualnej jamy brzucha (terapii wisceralnej) prowadzony przez Marty Ryana z USA, warsztaty z zakresu Masażu tkanek głębokich i Terapia punktów spustowych organizowanych przez Wyższą Szkołę Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent Szkoły Masażu i Naturalnych Metod Leczenia BIOSTUDIO we Wrocławiu, później wykładowca fizjologii człowieka w tej szkole.

Pomysłodawca i twórca Akademii Odnowy Psychosomatycznej we Wrocławiu.

Autor artykułów z zakresu masażu, kinezyterapii i naturalnych metod leczenia: Rusz nie tylko głową: kilka ćwiczeń może uchronić nas przed nożem chirurga (CHIP, 2002), Problemy odnowy psychosomatycznej (Przestrzeń, 2008), Wartość dotyku (Młoda Para, 2010), Szkoła dotyku w rodzinie (Młoda Para, 2010-2011).

Autor technik masażu, polegających na rozluźnianiu przewlekłych napięć mięśniowych wywołujących permanentne bóle (2004). Specjalizuje się w terapii bolesnych stawów barkowych, kolan i kręgosłupa, w szczególności kręgosłupa w odcinku szyjnym.

Twórca masażu wyszczuplającego **Bodyforming** (2006), polegającego na wykonywaniu ćwiczeń przez pacjenta i jednoczesnym masowaniu ciała.

Tel. 607 563 824

Mail: p.romanek.aop@interia.pl